

SWIMMIS



Merkblatt

Merklblatt Schwimmkurse

Allgemeine Regeln

- Bei Krankheitssymptomen darf am Unterricht nicht teilgenommen werden. Unsere Schwimmlehrerinnen sind berechtigt, den Zutritt zum Hallenbad zu verweigern.
- Im Kurs 1 und 2 darf eine Begleitperson in entsprechenden Wartezonen im Hallenbad den Unterricht verfolgen. Wenn möglich soll der Unterricht aber von draussen mitverfolgt werden.
- Ab dem Kurs 3 dürfen sich **keine** Begleitpersonen im Hallenbad aufhalten.
- Alle Kinder **müssen** eine Silikon- oder Gummibadekappe anziehen.
- Die Schwimmlehrpersonen sind verantwortlich für den Schwimmbecken- und Duschbereich.
- Garderobe und Aussenbereich unterliegt der Zuständigkeit der Begleitpersonen. Wir bitten um Einhaltung von Social-Distancing und Hygieneregeln. Es empfiehlt sich, Schutzmasken zu tragen, wenn der Abstand zu anderen Begleitpersonen nicht eingehalten werden will.
- Der Aufenthalt in der Garderobe soll auf ein Minimum reduziert werden.
- Eine Einverständniserklärung muss vor dem ersten Kurs unterschrieben werden.

Ablauf

1. Die Badekleider/-hosen werden bereits zu Hause angezogen.
2. Begleitpersonen müssen beim Betreten der Anlage die Hände desinfizieren und die Anwesenheitsliste ausfüllen (im Gang vor der Garderobe).
3. Kinder müssen nach Betreten der Garderobe **zuerst** die Hände mit **Seife** waschen.
4. Jeder Gruppe wird eine Farbe (rot/blau) zugeteilt. Die Kinder suchen sich einen Platz mit der entsprechenden Farbe und ziehen sich dort um. Die Kleider werden in einer Sporttasche verstaut und aufgehängt.
Gruppeneinteilung: **Rot = Kurse 1, 3 und 5**
 Blau = Kurse 2, 4 und 6
5. Die Begleitperson verabschiedet sich in der Garderobe.
6. Das Badetuch wird mit ins Hallenbad genommen und auf dem Bänkli bei der entsprechenden Farb-Zone hingelegt. Die Kinder warten dort ungeduscht und werden von der Schwimmlehrerin abgeholt.
7. Nach dem Kurs wird nur kurz mit Badekappe geduscht (ohne Duschmittel und Haare waschen) und die Haare werden nicht geföhnt.
8. Die Kinder werden in der Garderobe von den Begleitpersonen in Empfang genommen.
9. Begleitpersonen müssen sich bei der Anwesenheitsliste wieder austragen.